

レッスン内容

- ・テニスの基礎レッスン
- ・ラリーを楽しむ
- ・ゲームを楽しむ

対 象

- ・テニス初心者または少しの経験がある方
- ・体力に自信のない方
- ・運動習慣を身につけたい方
- ・新しい趣味を見つけたい方 等

ご家族やお友達を是非ご紹介下さい!!



シニア 初心者テニスクラス (50歳以上) 開講のご案内

【開催日時・料金】

毎週木曜日 10:00～11:00

1ヶ月(月4回) 5,500円(税別)※振替利用不可

シニアテニスのメリット

- ・全身を使うスポーツだから、健康増進とストレス発散の効果が!!
- ・自分のペースで始めやすく、続けやすい。
- ・怪我が他のスポーツと比べ、比較的少ない。
- ・お1人でも、スクールに通う事で仲間が出来ます。

【体験予約受付中】

初心者大歓迎!!

- ・ラケット、シューズ無料レンタル有。
- ・個人に合わせたレッスンで無理なく受講できます。
- ・お気軽にお問合せ下さい。



宮の森スポーツ倶楽部
西区宮の沢1条1丁目6-1

宮の沢校
TEL011-668-3838

こちらのチラシをご持参の方
体験レッスン無料!!