



楽しい!

2019年度 スクール生募集!

おもしろい!

できた!

子どもは身体を動かすことで
生きる力、喜びを学んでいきます。

開講期間 2019年4月1日(月)～2020年3月末日迄

対象年齢 1歳半～中学生 (全48回コース/1回60分)

集団行動に慣れよう!

1・2・3歳[年少]クラス

- 元気よく挨拶、返事ができお母さんやお友達と仲良く集団行動ができる。
- 各種運動種目に対する恐怖心を取り除き楽しみながら運動することができる。

内容：
集団行動・音楽体操
手遊び・平均台・はしご
マット運動・跳び箱・鉄棒
ボール遊び・トランポリン
ミニ運動会・体力測定
※岩見沢校は除きます。



学校体育の基礎を学ぼう!

4歳[年中]・5歳[年長]クラス

- 元気よく挨拶、返事ができ集団での行動を楽しく行い自分の役割、責任を身につけることができる。
- お友達同士で刺激し合うことによって競争心を養い目標達成の喜び、達成できるまで頑張る向上心を身につける。

内容：
マット運動・跳び箱・鉄棒
縄跳び・トランポリン
竹馬・平均台・はしご
ミニスポーツ
(サッカー・バスケなど)
体力測定 など



苦手なものを克服しよう!

小学生クラス

- 集団生活でのルールを身につけミニスポーツを通じてお友達同士の競争心と協力の区別をつける。
- 多種目の運動を通じて目標に向かって取り組み、できたときの喜びを体感することで苦手意識をなくし、達成できるまで頑張る向上心を身につける。

内容：
マット運動・跳び箱・鉄棒
縄跳び・トランポリン
サーキットトレーニング
平均台・体力測定
球技(サッカー・バスケ
など)



運動をしてスッキリしよう!

中学生クラス

- 忙しい勉強の合間に週1回身体を動かしてストレス発散!様々な運動を通して基礎体力の向上、テクニックのレベルアップを目指します。また、学校体育の予習・復習も楽しみながら行っていきます。

内容：
マット運動・跳び箱・鉄棒
縄跳び・トランポリン
サーキットトレーニング
リズム運動
球技(サッカー・バスケ
バレー・テニス
バドミントンなど)

