

テニススクール 1月期タイムテーブル【1/4(金)～1/31(木)】開講

	月						火						水						木						金					
	Aコート		Bコート		ミニコート		Aコート		Bコート		ミニコート		Aコート		Bコート		ミニコート		Aコート		Bコート		ミニコート		Aコート		Bコート		ミニコート	
	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード		
A																														
B									9:45 11:00	初級東					9:30 11:00	初中級東	10:00 10:40	ビギナー受放題松永			9:30 11:00	中級久史			10:00 11:00	ゆったり久史	9:25 10:10 10:10 11:00	エンジョイ東 初級受放題東		
C									11:05 12:35	中級東			11:35 12:25	初級受放題松永	11:05 12:35	面白いテニス トーナメント久史			11:05 12:35	BC級女子 トーナメント山口	11:05 12:35	上級久史			11:05 12:35	中級東	11:05 12:35	中上級久史		
D	13:00 14:00	バドミントン 一般初級堤	13:30 14:10	ビギナー受放題村橋			12:40 14:10	中上級井澤	12:40 14:10	上級東			12:40 13:40	シニア中級松永			12:40 14:10	B級女子 トーナメント山口	12:40 14:10	中上級井澤			12:40 14:10	上級井澤	12:40 14:10	C級女子 トーナメント東				
E			14:15 15:45	上級村橋			14:15 15:45	BC級女子 トーナメント井澤	14:15 15:45	女子 シグ 村橋			15:15 16:00 16:45	キップ松永 キップ松永	レンタルコート 14:10～15:40			14:15 15:45	AB級女子 トーナメント山口	14:15 15:45	上級久史	14:15 14:45	ストレッチ佐田	14:15 15:45	女子 シグ 久史	14:15 15:45	BC級女子 トーナメント井澤			
F	16:00 17:00	バドミントン J1初級堤	16:00 17:00	レッド1村橋	15:30 16:10	サッカー U-5/6 近藤	16:00 17:00	レッド1村橋	16:00 17:00	プレイヤー1東			16:00 17:00	バドミントン J1初級水橋	16:00 17:00	オレンジ1井澤			16:00 17:00	オレンジ1井澤	16:00 17:00	プレイヤー0東	15:50 16:20	ストレッチ佐田	16:00 17:00	レッド1井澤	16:00 17:00	オレンジ1東		
G	17:05 18:05	バドミントン J2初級堤			16:15 17:15	サッカー U-9 近藤	17:05 18:05	オレンジ2村橋	17:05 18:05	プレイヤー2東			17:05 18:05	バドミントン J2初級水橋	17:05 18:05	オレンジ2松永			17:05 18:05	グリーン東	17:05 18:05	プレイヤー1井澤	17:00 18:00	フィジカル佐田	17:05 18:05	ジュニア育成東	17:05 18:05	プレイヤー1久史		
H	18:10 19:10	バドミントン J2中級堤	18:10 19:10	レッド2村橋	17:20 18:20	サッカー U-12 近藤	18:10 18:40 19:10	サーブ①井澤 サーブ②井澤	18:10 19:40	プレイヤー3東			18:10 19:10	グリーン井澤			18:10 19:10	プレイヤー2東	18:10 19:40	プレイヤー3久史	18:10 19:10	フィジカル佐田	18:10 19:40	PL強化東	18:10 19:40	プレイヤー3久史				
I	19:15 20:15	バドミントン ジュニア強化堤	19:15 20:45	初中級村橋	19:15 19:55	ビギナー受放題小野	19:15 20:45	初中級井澤	20:00 21:30	中級村橋			19:15 20:35	ソフトテニス 学生水橋	19:15 20:45	中級井澤			19:15 20:45	中上級井澤	20:00 21:30	プレイヤー4久史	19:15 19:55	ビギナー受放題東	19:45 20:45	ダブルスマッチ井澤	19:45 20:35	初級受放題松永		
J	20:35 21:35	バドミントン 一般初級堤	20:50 22:20	上級村橋	20:00 20:40	ビギナー受放題小野	20:50 21:50	初中ライト井澤	21:35 23:05	上級村橋			20:50 21:40	初級受放題小野	20:50 22:20	上級井澤	20:10 20:50	ビギナー受放題小野	20:50 21:50	初中ライト井澤	レンタルコート 21:35～23:05									
K																		21:55 23:25	中上級井澤											

	土						日						
	Aコート		Bコート		ミニコート		Aコート		Bコート		ミニコート		
	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	
A							A		7:30 8:30	PLモーニング 強化東			
B	8:35 9:35	レッド1村橋	8:35 9:35	グリーン細田			B	8:35 9:35	初中ライト村橋	8:35 9:35	レッド1猪股	8:40 9:40	PL フィジカル東
C	9:40 11:10	中上級村橋	9:40 11:10	中級細田			C	9:40 11:10	初中級井澤	9:40 11:10	中級村橋	9:40 10:40	グリーンフォーム フィジカル東
D			11:15 12:45	中級細田			D	11:15 12:05	初級受放題猪股	11:15 12:45	中上級井澤	10:40 11:40	オレンジフォーム フィジカル東
E	12:50 14:20	中上級村橋	13:05 14:05	レッド1東			E	12:50 13:50	レッド2猪股	12:50 14:20	中上級村橋	11:45 12:45	レッドフォーム フィジカル東
F	14:25 15:55	上級村橋	14:25 15:55	中上級細田	14:15 15:00	キップ東	F	14:25 15:55	中級井澤	14:25 15:55	上級村橋	13:55 14:35	ビギナー受放題猪股
G	16:00 17:30	上級細田	16:00 17:30	中上級村橋	16:00 16:30 16:30 17:00	フォームショット東 フォームショット東	G	16:00 17:30	中上級村橋	16:00 17:30	学生中級井澤		
H	17:35 19:35	プレイヤーズ 特別強化東			17:00 17:30	特別育成 フィジカル東	H	18:05 19:35	男子 シングルス 村橋	17:35 18:35	オレンジ ボールマッチ 井澤		
I	19:40 21:10	ジュニア 特別育成東											

※レッスン開始時間が曜日によって異なりますのでご注意ください。

※日G学生中級は学生専用のクラスになります。

※はテニスクラブ エア-スとなります。土H特別育成フィジカルクラス、プレイヤー 特別強化クラス、ジュニア特別育成クラス、土Gショットクラス、土Gフォーム・ショットクラス、日曜日モーニング 強化クラス・PLフィジカルクラス、グリーンフォームフィジカルクラス、オレンジフォームフィジカルクラス、レッドフォームフィジカルクラス、オレンジボールマッチクラスは特別クラスとなっておりますので、他クラスから振替はお取り頂けません。

※火E・金Eシグ ルスクラスへの振替は、シグ ルスクラス在籍者または過去にシグ ルスクラスに在籍していた際の振替がある方のみお入り頂けます。

※トナメントクラスへの振替は、トナメントクラス在籍者または過去にトナメントクラスに在籍していた際の振替がある方に限らせて頂きます。

※都合によりクラス移動をお願いする事やコーチやグレード設定の変更、クラスを閉鎖する場合がございます。

※北野校ビギナークラス・初級受け放題クラスは受け放題専用となります。

※学生クラス・一般クラスに在籍の中高生の方は印の付いたクラスで振替をお取り頂く事が出来ます。

◆フロント営業時間◆

月	11:00	～	21:00
火	9:00	～	21:30
水	9:00	～	21:00
木	9:00	～	22:00
金	9:00	～	20:00
土	8:00	～	17:00
日	8:00	～	17:00

※12月より水曜日・土曜日のフロント営業時間が上記の通りとなっております。

宮の森スポーツ倶楽部 北野校

札幌市清田区北野2条3丁目 TEL (011) 882-4500

メールアドレス kitano@miyanomori.co.jp

HPアドレス www.miyanomori.co.jp/

モバイル www.miyanomori.co.jp/m/

